



För kvinnans alla åldrar

MAMAMIAS FÖDELSEPLAN

Lämnas på förlossningskliniken i samband med inskrivningen
Komplement till sammanfattningen i MHV 3

Namn:.....
Pers.nr.....
Har gått igenom planen med PAB (sign.):.....

1. Speciell information som känns viktig för dig att berätta om från tidigare förlossning.
Skriv kort på baksidan, tack. →

2. Hur vill du/ni kort sammanfatta denna graviditet?:

.....
.....
.....
.....

3. Har du/ni deltagit i någon förlossningsförberedande aktivitet? Om ja, - vilken/vilka?

.....
.....
.....

4. Finns det något särskilt som du känner oro för eller tror dig vilja ha extra hjälp och stöd med under förlossningen?

.....
.....
.....
.....

5. Tror du att du kommer att vilja ha smärtlindring i någon form under födandet?

- Ja
- "Tar det som det kommer"
- Vet ej
- Nej

Är det någon speciell smärtlindring du kan tänka dig ?

.....
.....

6. Planerar du att amma?

- Ja
- Nej
- Vet ej

7. Har du några speciella önskemål när det gäller amning?

.....
.....

8. Du som är omfödarska: Hur är dina tidigare erfarenheter från amning:

- Positiva
- Negativa
- Har ej ammat

9. Vet du/ni vilken barnvårdscentral ni ringer till när ni kommer hem från sjukhuset?

.....
.....

10. Övriga önskemål eller tankar som du eller din partner har inför födandet och dagarna på sjukhuset?

.....
.....
.....
.....

MamaMia önskar er all lycka i mötet med er nya familjemedlem!